

**Menú del Programa TMC MSHS-EHS-HS
2010-11 Menú de Pequeños y Preescolares**

Semana Uno

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA
Panqueques con Sirope Mandarinas (C) Leche	Pollo al Horno Tortilla de Maiz Calabaza Manzanas de rebanadas Leche	Galletas de Higo Licuado de Fruta (C)
Migas (Huevo) Tortilla de Maiz Duraznos (A) Leche	Carne Molida Lechuga y Tomate (C) Platano Fideo Leche	Palitos de Queso Pepino con Aderezo
Atolè de Avena Fruta Tropical (C) Leche	Pollo y Arroz Integral Ejote Albaricoques (A) Leche	Yogurt de Vainilla Mezcla de Arandanos, Frambuesas Y Bayas (C)
Taco de Papa con Huevo Fresas (C) Leche	Bistec Camote Fritas(A) Sandia Pasta con Mantequilla Leche	Galletitas Compote de Manzana (C)
Cereal Frio Arandanos (C) Leche	Quesadilla de Queso Caldo de Vegetales con Frijoles Blancos Coctel de Fruta (A) Tortilla de Harina Integral Leche	Panqueques Pequeños Leche

Alimentos con Vitamina C (C); Vitamina (A); Fibra (F)

USDA Y EL ESTADO DE TEXAS SON PROVEEDORES Y EMPLEADORES DE OPORTUNIDAD IGUALITARIA.”

Nota: A niños de 12 a 24 meses de edad se les sirve leche entera y a los niños mayores de 24 meses se les sirve leche baja en grasa (1 o 2%).

El Menú es sujeto a cambios debido a entrega de alimentos y/o disponibilidad de alimentos. A, C & F = Vitamina A, C y Fibra; T = Substituciones para niños pequeños.

**Menú del Programa TMC MSHS-EHS-HS
2010-11 Menú de Pequeños y Preescolares**

Semana Dos

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

	DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA
Lunes	Taco de Frijoles con Queso (F) Melon (A,C) Leche	Pollo y Arroz Integral Ejote Platano Leche	Galletas de Vainilla Mezcla de Frutas Nieve
Martes	Biscocho con salsa Sandia (c) Leche	Trozos de Carne Fideo Elote Tortilla de Harina Leche	Galletas Graham Licuado de Fruta
Miercoles	Huevo Pan Integral Tostado Fresas (C) Leche	Chili con Frijoles Zanahorias (A) Peras Pan de Maiz Leche	Palitos de Queso Pepino con Aderezo
Jueves	Pan Integral Tostado Cereal Frio Albaricoque (A) Leche	Pollo Empanizado con salsa Ensalada de Tomate y Garbanzo con Aderezo Compote de Manzana (WW Pan) Leche	Yogurt de Vainilla Arandanos
Viernes	Barquillos Con Sirope Trocitos de Pina (C) Leche	Pizza de Queso Lechuga y Tomate Fruta de la Temporada Leche	Galletas de Canela Jugo Pudin (extra)

Alimentos con Vitamina C (C); Vitamina (A); Fibra (F)

USDA Y EL ESTADO DE TEXAS SON PROVEEDORES Y EMPLEADORES DE OPORTUNIDAD IGUALITARIA."

Nota: A niños de 12 a 24 meses de edad se les sirve leche entera y a los niños mayores de 24 meses se les sirve leche baja en grasa (1 o 2%).

El Menú es sujeto a cambios debido a entrega de alimentos y/o disponibilidad de alimentos. A, C & F = Vitamina A, C y Fibra; T = Substituciones para niños pequeños.

Menú del Programa TMC MSHS-EHS-HS

Semana Tres

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA
Tostadas Francesas Con Sirope Fresas (C) Leche	Carne Molida Chicharos y Zanahorias (A) Melon (A) Pasta Intergral Leche	Galleta salada en forma de lazo (Pretzel) Manzanas Rebanadas con salsa de queso Agua
Taco de Frijoles con Huevo Tortilla de Harina Fruta de la Temporada Leche	Hamburguesa de Pollo Papas Horneadas Sandia Pan Leche	Roscas en forma de animalitos Jugo de Pina (C)
Cereal Frio Manzanas Tostada con queso Leche	Carne Guisada Zanahoria (A) Rebanadas de Naranja (C) Arroz Integral Leche	Galletas de Higo Platano Agua
Migas con Huevo Tortilla de Maiz Mandarinas (C) Leche	Pollo Empanizado Frijoles Pinto Fruta de Temporada Pan Integral Leche	Pastel de Manzana Leche
Atolè Duraznos (A) Tostada con jalea Leche	Enchilada de Queso Calabaza Ensalada de Fruta Leche	Sandwich de Mantequilla de Cacahuate y Jalea (De Queso para niños pequeños) Leche

Alimentos con Vitamina C (C); Vitamina (A); Fibra (F)

USDA Y EL ESTADO DE TEXAS SON PROVEEDORES Y EMPLEADORES DE OPORTUNIDAD IGUALITARIA."

Nota: A niños de 12 a 24 meses de edad se les sirve leche entera y a los niños mayores de 24 meses se les sirve leche baja en grasa (1 o 2%).

El Menú es sujeto a cambios debido a entrega de alimentos y/o disponibilidad de alimentos. A, C & F = Vitamina A, C y Fibra; T = Substituciones para niños pequeños.

**Menú del Programa TMC MSHS-EHS-HS
2010-11 Menú de Pequeños y Preescolares**

Semana Cuatro

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

	DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA
	Huevo Pan Integral Tostado Melon (A) Leche	Pavo sabor Parmesano con Salsa Marinara Zanahoria (A) Ciruelos (A) Pasta Integral Leche	Atolè de Arroz Jugo de Fruta
	Cereal Frio Fruta de la Temporada (C) Tostada con queso Leche	Pastel de Carne Purède Papa Brocoli Pan Integral Leche	Roscas en forma de animalitos Licuado de Fruta
	Panecillos Tostados Trocitos de Pina (C) Leche Tocino Canadiense	Pollo a la Barbacoa Ensalada de Repollo Sandia Pan de maíz Leche	Palitos de Queso Pepino con Aderezo Galletas Saladas
	Atolè de Avena Duraznos Tostada con mantequilla Leche	Hamburguesas Papas Horneadas Peras y gelatina Pan Integral Leche	Galletas de Canela Grahams Compote de Manzana (C)
	Barquillos Con Sirope Fruta Tropical Leche	Macaron con Queso Chicharos y Zanahorias Fruta Fresca Leche	Panqueque de sabor Arandano Leche

Alimentos con Vitamina C (C); Vitamina (A); Fibra (F)

USDA Y EL ESTADO DE TEXAS SON PROVEEDORES Y EMPLEADORES DE OPORTUNIDAD IGUALITARIA."

Nota: A niños de 12 a 24 meses de edad se les sirve leche entera y a los niños mayores de 24 meses se les sirve leche baja en grasa (1 o 2%).

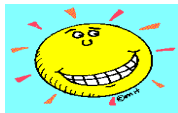
El Menú es sujeto a cambios debido a entrega de alimentos y/o disponibilidad de alimentos. A, C & F = Vitamina A, C y Fibra; T = Substituciones para niños pequeños.

Menú del Programa TMC MSHS-EHS-HS 2010-11 Menú de Pequeños y Preescolares

FESTIVAL

Festival de Otoño

Festival de Verano



Festival de Invierno



Festival de Primavera



Festival de Fin de Año



DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA
Fruta Enlatada Cereal Frio Leche	Pavo Asado Camote (A) Ejote Pan Integral (F) Relleno de Pavo Leche Pastel de Calabaza (A)	Galletas Saladas Jugo de Fruta
Fruta Enlatada Cereal Frio Leche	Falda de Res Zanahoria Sandia (C) Ensalada de Pasta Leche	Galletas Saladas Jugo de Fruta
Fruta Enlatada Cereal Frio Leche	Tamales Frijoles Pinto (F) Fruta Tropical Arroz Mejicano Leche	Galletas Saladas Jugo de Fruta
Fruta Enlatada Cereal Frio Leche	Pollo Guisado Frijoles Pinto (F) Coctel de Fruta Arroz Mexicano Leche	Galletas Saladas Jugo de Fruta
Fruta Enlatada Cereal Frio Leche	Fajita de Pollo Frijoles Negros (F) Sandia Tortillas Leche	Galletas Saladas Jugo de Fruta

Alimentos con Vitamina C (C); Vitamina (A); Fibra (F)

USDA Y EL ESTADO DE TEXAS SON PROVEEDORES Y EMPLEADORES DE OPORTUNIDAD IGUALITARIA."

Nota: A niños de 12 a 24 meses de edad se les sirve leche entera y a los niños mayores de 24 meses se les sirve leche baja en grasa (1 o 2%).

El Menú es sujeto a cambios debido a entrega de alimentos y/o disponibilidad de alimentos. A, C & F = Vitamina A, C y Fibra; T = Substituciones para niños pequeños.

Menú del Programa TMC MSHS-EHS-HS 2010-11 Menú de Pequeños y Preescolares

	DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA
Emergencia	Fruta Enlatada Cereal Frio Leche	Carne Enlatada Vegetales Enlatada Fruta Enlatada Pan Integral Leche	Galletas Saladas Jugo de Fruta
Emergencia	Fruta Enlatada Cereal Frio Leche	Carne Enlatada Vegetales Enlatada Fruta Enlatada Pan Integral Leche	Galletas Saladas Jugo de Fruta
Emergencia	Fruta Enlatada Cereal Frio Leche	Carne Enlatada Vegetales Enlatada Fruta Enlatada Pan Integral Leche Leche	Galletas Saladas Jugo de Fruta
Excursiones 	Fruta Enlatada Cereal Frio Leche	Sandwich de Jamon Palitos de Zanahoria (A) Fruta con Gelatina Pan Integral Leche	Galletas Saladas Jugo de Fruta
Excursiones 	Fruta Enlatada Cereal Frio Leche	Sandwich de Pavo Palitos de Apio Fruta con Gelatina Pan Integral Leche	Galletas Saladas Jugo de Fruta

Alimentos con Vitamina C (C); Vitamina (A); Fibra (F)

USDA Y EL ESTADO DE TEXAS SON PROVEEDORES Y EMPLEADORES DE OPORTUNIDAD IGUALITARIA."

Nota: A niños de 12 a 24 meses de edad se les sirve leche entera y a los niños mayores de 24 meses se les sirve leche baja en grasa (1 o 2%).

El Menú es sujeto a cambios debido a entrega de alimentos y/o disponibilidad de alimentos. A, C & F = Vitamina A, C y Fibra; T = Substituciones para niños pequeños.

**Menú del Programa TMC MSHS-EHS-HS
2010-11 Menú de Pequeños y Preescolares**

Suave Dental

DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA
Platano Avena Leche	Queso Americano Zanahorias Cocidas Trocitos de Pera Pan blanco Leche	Yogurt de Fruta No Citrica Jugo de Frutz No Citrica

Alimentos con Vitamina C (C); Vitamina (A); Fibra (F)

USDA Y EL ESTADO DE TEXAS SON PROVEEDORES Y EMPLEADORES DE OPORTUNIDAD IGUALITARIA."

Nota: A niños de 12 a 24 meses de edad se les sirve leche entera y a los niños mayores de 24 meses se les sirve leche baja en grasa (1 o 2%).

El Menú es sujeto a cambios debido a entrega de alimentos y/o disponibilidad de alimentos. A, C & F = Vitamina A, C y Fibra; T = Substituciones para niños pequeños.