

**vida**  
menos complicada



**WorkLifeMatters<sup>SM</sup>**  
*Su Programa Confidencial de Asistencia a Empleados*

Apoyo y direccionamiento están a una llamada telefónica. Consejeros profesionales están disponibles para ayudarle con asuntos familiares y personales que puede estar enfrentando, o preguntas que pueda tener.

- Ansiedad
- Cuidado dependiente y ofrecimiento de cuidado
- Depresión
- Droga y alcohol
- Educación
- Asistencia de pesar
- Jurídico y financiero
- Estilo de vida y gerenciamiento adecuado
- Educación de padres
- Cuidado de mascotas
- Problemas de trabajo
- Y otros

**Comuníquese con un consejero para servicios gratis de apoyo:  
1-800-386-7055**

**Disponible 24 horas al día, 7 días a la semana**

**Visite [www.ibhworklife.com](http://www.ibhworklife.com)  
(Nombre del usuario: **Matters**    Señal: **wlm70101**)**