



# WorkLifeMatters<sup>SM</sup>

*Su Programa Confidencial de Asistencia a Empleados*

Equilibrar su trabajo y su vida familiar ni siempre es fácil. Con WorkLifeMatters, su programa confidencial de asistencia a empleados, Ud. no tiene que enfrentar los desafíos de la vida, solo. WorkLifeMatters provee apoyo y direccionamiento para cuestiones de asuntos personales por los cuales puede estar enfrentando hasta proveer información sobre temas que afectan su vida. Este programa está disponible por su empleador al través de The Guardian Life Insurance Company of America y Integrated Behavioral Health.

## WorkLifeMatters puede ofrecer apoyo para:

### Educación

- Procedimiento para exámenes de admisión
- Programas de re-admisión para adultos
- Planificación para facultades
- Ayuda para recursos financieros
- Encontrar pre-escuelas

### Cuidado Dependiente y Oferta de Cuidado

- Asistencia para adopción
- Programas para antes y después de la escuela
- Cuidado de niños
- Cuidado de ancianos
- Servicios de la casa
- Apoyo y clases para padres
- Cuidado de espera
- Opciones residenciales para los mayores
- Cuidado de necesidades especiales

### Jurídico y Financiero

- Plan básico para los impuestos
- Crédito y cobros
- Consejería para deudas
- Compra de casa
- Inmigración
- Formas legales
- Asuntos jurídicos personales o familiares
- Plan de jubilación
- Procedimiento de testamento

### Estilo de Vida y Gerenciamiento Adecuado

- Ansiedad y depresión
- Divorcio y separación
- Drogas y alcohol
- Pesar y pérdida
- Salud y bienestar
- Nutrición y aptitud
- Cuidado de mascotas
- Asuntos de relacionamientos
- Tensión

### Working Smarter

- Equilibrio entre el hogar y el trabajo
- Desarrollo de carrera profesional
- Gerenciamiento efectivo
- Nueva colocación
- Tensión
- Desarrollo de entrenamiento
- Diversidad en el lugar de trabajo
- Productividad en el lugar de trabajo

## Apoyo y direccionamiento a una llamada telefónica .

Usted tiene acceso ilimitado para consultar un consejero profesional por teléfono. Están disponibles juntas de consejería en persona, si necesárias. Hasta tres consultas son gratis como parte de WorkLifeMatters. Cuando hable al 1-800-386-7055, el consejero le conseguirá una consulta con un profesional que hace parte del IBH red de proveedores.



Para temas jurídicos y financieros, Ud. puede recibir 30 minutos de consulta en la oficina o por teléfono con un abogado, o con un profesional financiero del momento o con un contador certificado (CPA). Referencias locales están disponibles para asuntos jurídicos más complejos. Si el abogado está retenido para proveer servicios jurídicos, Ud. puede aplicar 25% de descuento al pago regular por hora del abogado o para costos jurídicos.

Una variedad de recursos de entrenamiento también están disponibles para ayudarle a conducir su calidad de vida. Como instrumentos se incluyen webinars, videos, y presentaciones de PowerPoint en una gran variedad de temas.

**Comuníquese con un consejero para servicios gratis de apoyo:**

**1-800-386-7055**

**Disponible 24 horas al día, 7 días en la semana**

**Visite [www.ibhworklife.com](http://www.ibhworklife.com)**

**(Nombre del usuario: Matters Señal: wlm70101)**

*Corte y guarde esta útil tarjeta para WorkLifeMatters*



**WorkLifeMatters**

**1-800-386-7055**

**[www.ibhworklife.com](http://www.ibhworklife.com)**

Nombre del usuario: Matters  
Señal: wlm70101

9am—8pm, lunes a viernes (EST)  
Acceso de emergencia 24/7

Los servicios de programa WorkLife Matters<sup>SM</sup> son proveídos por Integrated Behavioral Health, Inc. y sus contratistas. El Guardian no provee ninguna parte de WorkLife Matters<sup>SM</sup>. El Guardian no es responsable legalmente por cuidados y consejos dados por cualquier proveedor o recurso bajo el programa. Esta información es para propósitos ilustrativos solamente. No es un contrato. Solamente la Administration Agreement puede proveer los términos reales, servicios, limitaciones y exclusiones. El Guardian y IBH se reservan el derecho de cesar el programa WorkLife Matters<sup>SM</sup> a cualquier hora sin aviso previo.